

# PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!

## Comptine

### Père-Noël es-tu là?

Toc, toc, toc! Père Noël es-tu là?  
Chut... je dors.  
Toc, toc, toc! Père Noël es-tu là?  
Chut... je me réveille tout doucement.  
Toc, toc, toc! Père Noël es-tu là?  
Chut... je mets mon manteau rouge.

Toc, toc, toc! Père Noël es-tu là?  
Chut... j'enfile mes grandes bottes.  
Toc, toc, toc! Père Noël es-tu là?  
Chut... je place ma hotte sur mon dos.  
Toc, toc, toc! Père Noël es-tu là?  
Hop ! Je sors avec tous mes cadeaux.

## Bricolages



### Mon beau sapin

- ★ Sur un carton, tracer et découper un triangle;
- ★ Pour décorer le sapin, mettre divers matériaux de bricolage à la disposition des enfants;
- ★ Pour le tronc, placer une épingle à linge à la base du triangle (on peut la peindre).

### Personnages du temps des fêtes

Voici une belle façon de récupérer les casse-tête incomplets. Vous pouvez vous inspirer de ces modèles, mais aussi en créer de nouveaux avec les enfants. Ces personnages pourront devenir de belles décorations dans le sapin.



### Façon originale de décorer les pompes à savon

Une petite touche de magie lors des lavages de mains

- ✿ Découper et coller un carton rouge autour d'une bouteille de savon à mains;
- ✿ Pour fabriquer la ceinture, coller une bande de carton noir et un carré;
- ✿ Ajouter des décorations selon vos goûts.



## Collation

### Canne de fruits

- 🍓 Demander aux enfants de couper des fraises et des bananes;
- 🍓 Aider les enfants à les placer en forme de canne en bonbons.



# CAPSULE PEDAGOGIQUE

Décembre 2015 et janvier 2016

## On a le temps que l'on prend

Décembre, un mois bien occupé pour la plupart d'entre nous. Avec les emplettes et les réceptions à préparer, nous avons souvent peur de ne pas arriver à tout faire avant Noël. Les enfants ne vivent pas ce stress, mais ils peuvent quand même le ressentir. Il est essentiel de prendre le temps d'être avec eux et de profiter du moment présent.

Les enfants ne nous demandent pas de courir. Pourquoi le faisons-nous? Pour dîner plus tôt? Pour sortir dehors plus tôt? Pour les coucher plus tôt? Quand on y pense un peu, qui court? Et pourquoi?



Les enfants ont besoin de nous sentir présente, qu'on soit assise par terre avec eux et qu'on entre dans leur jeu et leur imaginaire. Qu'on leur offre une présence rassurante dans une ambiance calme et sans stress. De plus, en étant à proximité, on a bien moins d'interventions à faire, car ils se sentent sécurisés de nous avoir près d'eux.

Les enfants ne savent pas lire l'heure. Ils ne feront pas de cas si le dîner est servi un peu plus tard parce qu'ils s'amusaient tellement bien qu'on n'a pas osé arrêter leur jeu. Les enfants vivent dans le moment présent. Prenons exemple sur eux : ralentissons le rythme pour vivre chaque instant.



Imaginons une journée sans horloge où l'on profite de chaque minute sans être stressée par l'heure. Notre journée n'en serait que plus agréable.



C'est sûr qu'il y a le dîner à préparer, mais on peut faire participer les plus grands, ils seront bien fiers de nous aider. Prendre le temps de s'asseoir à la table avec eux est aussi important, c'est un moment propice aux échanges. L'heure du dîner sera peut-être un peu plus longue mais tellement enrichissante pour les enfants.

Pour nous aider à ralentir, prenons les enfants comme source d'inspiration. Ils sont les meilleurs pour vivre dans le moment présent, ils ne pensent plus à hier et encore moins à demain. Ils vivent dans le « ici et maintenant ». Si nous prenons la bonne habitude de vivre à l'image des enfants, nous en serons tous gagnants.

En s'arrêtant pour savourer le moment présent avec les enfants, nous leur bâtissons des souvenirs heureux. Ils auront senti que nous étions présentes pour eux et heureuses de l'être.

**Le moment présent a un avantage sur tous les autres, il nous appartient.**

Charles Caleb Colton